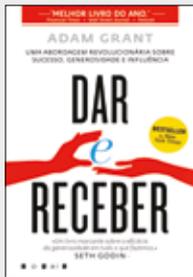


LIVROS



Dar e Receber

Um autor de apenas 31 anos, professor titular na prestigiada Wharton School (Estados Unidos), mostra neste livro como se pode ser bem-sucedido na vida pessoal e na vida profissional, explicando por que é que umas pessoas conseguem chegar ao

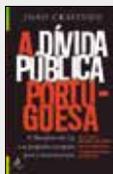
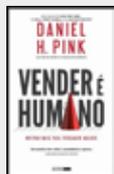
topo e outras não. Como defende, as que chegam mais longe (ou mais alto) são as doadoras, as que dão o seu melhor às outras, sem reservas nem exigências. Adam Grant, que se tornou no mais jovem professor titular da sua instituição, foi aclamado pela crítica especializada e elogiado por líderes empresariais e académicos; tudo por causa deste livro, em que mostra como as doadoras bem-sucedidas fazem as coisas de forma diferente das outras pessoas em cinco áreas-chave: 'networking', colaboração, influência, negociação e liderança. E as restantes pessoas podem aprender com os seus métodos. (Vogais)

O Eremita que Pintou o Deserto de Branco

Apresentado como «uma alegoria dinâmica para novos líderes», este é o mais recente livro de Nuno da Silva Vieira, autor de «O Credor Toca sempre Duas Vezes». Este jovem advogado nascido em Braga, dotado de um espírito tremendamente empreendedor,



«capta a essência dos grandes líderes da humanidade», escreve Jorge Batista, 'chief executive officer' (CEO) da Primavera Software, no prefácio. Ou seja, «descreve as suas características diferenciadoras, apõe-lhe experiência e interpretação pessoal, arruma as virtudes e os defeitos dos líderes numa obra que convida à reflexão e em que a preocupação com a exposição das consequências que resultam de diferentes modelos de liderança é bem patente». (Pergaminho)



A Tirania da Escassez, de Sendhil Mullainathan e Eldar Shafir. Uma análise da reação instintiva das pessoas aos efeitos que a privação e a austeridade provocam no cérebro. (Lua de Papel) **Vender é Humano**, de Daniel H. Pink. Uma nova perspetiva sobre a arte e a ciência de vender, tendo por base recentes descobertas nas áreas da economia, da psicologia e da ciência. (Gestão Plus) **A Dívida Pública Portuguesa**, de João Cravinho. O antigo ministro parte do chamado «Manifesto dos 74» (que uniu personalidades portuguesas dos mais diversos quadrantes políticos) para mostrar que é imperioso reestruturar a dívida do Estado Português, e apresenta três propostas europeias de reestruturação. (Lua de Papel) **O Método Tapping**, de Nick Ortner. Um livro que apresenta um novo sistema que tem em vista conseguir ter uma vida sem 'stress'. (Pergaminho)

Textos: MSA

COACHING

Por que funcionam as sessões de coaching profissional?

Na sessão de 'coaching', o cliente ('coachee') faz o pedido, traz um objetivo orientado para a solução, reflete na importância do mesmo, responsabiliza-se e compromete-se. Tudo isto num espaço confidencial, em total liberdade e confiança, onde ele é o centro.

Um 'coach', para a sua prática profissional, além de estar vinculado a um código de ética, utiliza uma metodologia geradora de 'empowerment' e um conjunto de competências desenvolvidas na sua formação e na experiência como 'coach'.

Durante as sessões de 'coaching' gera-se uma série de situações que fazem com que o processo tenha sucesso e se atinja os objetivos inicialmente definidos:

- gera-se um espaço para pensar e refletir, dado que no dia a dia temos dificuldade em separar-nos da árvore e vermos a floresta;
- o 'coachee' sente-se escutado sem interrupções;
- há um espaço de reflexão e não de luta de opiniões ou ideias;
- o protagonista dos êxitos é o 'coachee' e não o 'coach';
- no processo não há conselhos, nem juízos, pois o que se pretende é que o 'coachee' descubra por si mesmo as soluções;
- abrem-se novas possibilidades não previstas anteriormente, geradas pelo silêncio e pelo respeito do 'coach' no processo de procura do 'coachee';
- o 'coach' faz de «espelho» do 'coachee', levando a que este tome consciência das suas atitudes, dos comportamentos e das reações, sem julgar, sendo o próprio 'coachee' que decide o que fazer;
- descobre-se novas potencialidades e competências que o 'coachee' pode desenvolver;
- há uma tônica dominante em melhoria, superação, aceitação e concretização.

A realidade tem demonstrado o valor extraordinário deste processo para as pessoas e as organizações, tendo o mesmo vindo a afirmar-se nos últimos 20 anos, sendo que atualmente se destaca pela sua abordagem fundamentada, consistente e integral.

Por tudo isto, as sessões de 'coaching' profissional, assistindo no despertar do criador que cada indivíduo é, funcionam e facilitam a evolução humana. ☺



Viana Abreu, Presidente da ISPC (International School of Professional Coaching); viana.abreu@ispcocoaching.com

Nota: Viana Abreu é 'certified master coaching trainer' (CMCT).